

# Die Abmagerungskur für Ihre Wohnung

# 5

Regeln, wie vollgestopfte Räume einfach „entkrempt“ werden

Jetzt ist genau die richtige Zeit dafür! So wie Sie im Frühjahr Ihren Körper in Form bringen, so sollten Sie es auch mit

Ihrer Wohnung tun. Denn Ballast abwerfen schafft nicht nur Platz zum Leben, es befreit auch die Seele. Hier

sind fünf Regeln, mit denen Sie aus einem vollgestopften Zuhause ein wohnliches Heim machen können.



Bloß nicht lange überlegen: Wer Krempel effektiv loswerden will, sollte sich beim Aussortieren schnell entscheiden

Foto: plainpicture/P. Usbeck



Buchautor und Aufräum-Experte Richard Witthüser

## Wer aufräumt, sortiert auch sein Inneres

Organisation und Ordnung sind seine Leidenschaften: Der studierte Kunsthistoriker Richard Witthüser (36) ist Autor des Buches „Die Wohnungsdiaät“. Darin schildert der Kölner auf amüsante Art, wie man sein Zuhause entkrempt.

An wen richtet sich Ihr Buch?

An alle, die sich in ihrer Wohnung nicht mehr wohl fühlen, denen die Dinge, die sie umgeben, mehr Last als Freude bereiten.

Ginge Aufräumen aber nicht auch ohne Anleitung?

Es geht nicht nur ums Aufräumen. Es geht darum, dass man seinen persönlichen Bezug zu den Dingen neu fasst, die Welt nicht nur im Äußeren, sondern auch im Inneren sortiert. So gewinnt man wieder mehr Platz fürs Leben. Und das, was man hat, kann man dann wieder genießen.

Ziemlich viel Psychologie.

