



# 1- Tages-Kurs „Wohnungsdiät“

## Länge

Samstag 10-18 Uhr

## Vorbereitung

Nach der Anmeldung bekommen Teilnehmer den Auftrag sich mit bestimmten Fragen auseinander zu setzen und Fotos der Wohnung zu machen.

## Inhalt: In drei klaren Schritten Freiräume schaffen!

### **Schritt I**

Was bringt mir die Wohnungsdiät?

Der einfache Weg, durch Veränderungen Ihrer Umgebung zu größerem Wohlbefinden zu gelangen.

Krempel erkennen.

Lernen Sie, Ihre Wohnung mit dem Krempel-Blick zu berachten.

Wieso behalte ich Krempel?

Erkennen Sie, wie Sie zu Ihrem Krempel kamen.

Was bin ich für ein Krempeltyp?

Der Psychotest

Motive und Motivation.

Denn Sie sollen wissen, was (und warum) sie es tun...

Mein Partner ist ein Chaot.

Was tun?

### **Schritt II**

Auf die Technik kommt es an.

Mit dem 6-Kisten-System treffen Sie blitzschnelle Entscheidungen und kommen rasch voran!

### **Schritt III**

Tipps für die Zukunft

Mit ein paar Kniffen bleibt Ihre Wohnung für immer krempelfrei.

Der Nicht-Einkaufsführer

Wie Sie vermeiden können, sich das Gerümpel der Zukunft ins Haus zu holen.

Gerümpel zu Geld machen – Krempel loswerden

Wie Sie Trödel, Krempel und Kram verkaufen und versteigen.



Emotionales Gerümpel

Entkrepeln kann man auch in Kopf und Beziehungen!

Die neue Zeit

Vorschläge, Ihr neues Leben und Ihre neuen Energien zu nutzen.

Das gute Leben

Unser Sprungbrett in die neue Zeit!

## **Nachbereitung**

Mit einem ca. 2-wöchigen Abstand zum Seminar findet ein Nachtreffen statt. Die Teilnehmer haben Gelegenheit, anhand von Fotos ihr persönliches Vorher/Nachher zu präsentieren.

## **Kosten**

90 Euro